“Libro de la Vida” de

Santa teresa de Jesús

INTRODUCCIÓN

Qué tal, permíteme presentarme, soy Cristina Torres de Verduzco, laica carmelita mexicana, casada y madre de 2 hijos. Enamorada del Carmelo Descalzo y de Santa Teresa, quien ha ido cambiando mi vida conforme he ido conociéndola.

Estudié el “Diplomado de Desarrollo Humano y Espiritual” en el “Centro de Espiritualidad del Carmen de Toluca” en México. Tengo 6 años apoyando como facilitadora en el cuarto año, donde estudiamos a Santa Teresa, su vida y obras.

Estoy feliz de poder contribuir con algo de lo que conozco sobre ella. Te doy las gracias por permitirme poner mi granito de arena.

El libro de la vida consta de 40 capítulos; no es un escrito sobre su autobiografía como se piensa. Inicia Teresa hablándonos de su vida, después hace un paréntesis donde nos habla sobre lo que comúnmente llamamos ‘Tratadillo de oración’ de los capítulos 11 al 22. Y en lo que resta del libro, ella escribe sobre lo que llama su ‘otra vida’ una vida nueva en donde va de la mano de Dios. En los últimos capítulos, escribe sobre la fundación de su primer Monasterio, dedicado a San José.

Este curso de 3 meses está dividido en 6 fichas (quincenales), pensando en las actividades y lecturas que puedas hacer en cada periodo.

Te propongo antes de iniciar con la lectura del libro, ver la Serie de la vida de Teresa de Jesús, con 2 objetivos, el primero es darte una idea de algunos aspectos importantes de su vida, incluidas algunas fundaciones, y su muerte. La película no incluye su etapa de niña y joven, ya que inicia cuando ya es monja. Y el segundo, es que puede ayudar a comprender gran parte de lo escrito en el libro, al menos para los que como yo, somos visuales.

En cada capítulo del “Libro de la vida”, encontrarás un breve resumen del contenido del mismo y 2 preguntas con referencia a lo leído. Una de ellas sobre el texto y otra en relación a tu vida. Con la idea de ir haciendo parte de tu experiencia la lectura, y que no únicamente se quede en un conocimiento intelectual, sino como dice la santa, asimilarlo en base a la propia experiencia.

En algunas de las fichas encontrarás MATERIAL DE APOYO que te propongo para ayudar a comprender mejor los temas relacionados con la ficha en cuestión. Éste material, consta de Presentaciones de Power Point y de audios de un programa de radio que grabamos mi marido quien habla sobre SJC y yo sobre Teresa, para “La Fonte Radio”, radio carmelita mexicana. Cada programa tiene una duración de 1 hora y tratamos de tocar los temas de una manera sencilla y accesible para cualquier persona.